

Повышение эффективности деловой коммуникации через внешний вид

Business Best мужской (самый высокий уровень)

1. Костюм темно-синий.
2. Одно- или двубортный пиджак с ослепительно белой сорочкой. Лучше с «французскими» манжетами и запонками.
3. Галстук в бордовых тонах. Допустимо в очень мелкий горошек.
4. Допустим нагрудный платок в бордовых тонах.
5. Туфли черные: оксфорды или дерби.

Business Traditional мужской (повседневный)

1. Цвет костюма: все оттенки серого, синего. Чёрный исключён. Коричневый тоже (понижает статус человека).
2. Однотонный двубортный или однобортный пиджак. Допустим рисунок, но не броский и не контрастный.
3. Рубашка с длинным рукавом. Лучше однотонная.
4. Галстук в тон рубашки или костюма.
5. Туфли: оксфорды, дерби, лоуферы (без шнурка, но строгого стиля, из натуральной кожи, не рифленые, без перфорации).

Основные параметры внешнего вида

Полоска голый ноги, когда мужчина сидит, недопустима.
Манжет рубашки из под рукава пиджака должен выглядывать.
Нижняя пуговица на однобортном пиджаке всегда расстёгнута, на двубортном - застёгнута.

Колористика для мужчин

Цвет обуви = цвету носков = цвету ремня = цвет ремешка часов.
Цвет пряжки ремня = цвету корпуса часов = цвету фурнитуры портфеля.

Колористика для женщин

Красный цвет - цвет первой дамы в этих стенах.
Яркие расцветки может носить только сотрудница, которая сидит одна в кабинете.

Business Best женский (самый высокий уровень)

1. Юбочный костюм: темно-серый, темно-синий, бежевый (летом). Не брючный. Предпочтительнее однотонный или в очень тонкую полоску.
2. Кипенно-белая блузка.
3. Тонкие матовые чулки телесного цвета.
4. Украшения минималистичные: например, жемчуг (кроме встреч с испанцами), мелкие изделия из драгоценных металлов.
5. Туфли-лодочки чёрные или под цвет костюма.
Высота каблука: 3-7 см.
6. Очень легкий запах парфюма (не должен чувствоваться дальше расстояния вытянутой руки), естественный макияж.

Business Traditional женский (повседневный)

1. Костюм юбочный, брючный. Допустим жакет и деловое платье строгого фасона (если начальство разрешает), однотонное, без цветочков (только фактура).
Длина юбки/платья: ширина одной ладони выше колен, короче нельзя.
2. Цвет одежды: оттенки (не слишком яркие) серого, синего, бордо, коричневого, зеленого, чёрный. Летом цвет светлее.
3. Блузка из шёлка или сорочка из хлопка.
4. Украшения из драгметаллов.
5. Обувь, чулки, сумка в тон одежде.
6. Строгие и функциональные аксессуары.
7. Легкий парфюм, не яркий макияж.

Casual для мужчин

Без галстука.
Одежда: пиджачная пара, джемпер, битловка, поло, кардиган, свитер, пуловер, рубашки в клетку.
Джинсы - прогулочный код, а не casual.
Обувь: оксфорды, дерби, монки, лоуферы, слиперы.